خود مراقبتی در بیماران آنژیوگرافی

آنژیوگرافی یک روش تشخیصی است که هدف از انجام آن تشخیص درگیری عروق تغذیه کننده قلب می باشد.

پس از تشخیص درگیری عروق قلب بر اساس میزان و تعداد و محل درگیری، درمان داروئی یا آنژیوپلاستی(یا باز کردن عروق کرونر با استنت)و یا عمل جراحی انتخاب خواهد شد.

*آنژیوگرافی از ناحیه کشاله ران و یا مچ دست انجام می شود و معمولا نیاز به بیهوشی عمومی ندارد و با بیحسی موضعی انجام خواهد شد. از طریق کاتتر و تزریق ماده حاجب متوجه درگیری عروق قلبی می شوند.

در صورت انجام آنژیوگرافی از ناحیه کشاله ران، کیسه شن در محل تعبیه خواهد شد. لازم است در مدتی که کیسه شن وجود دارد جهت جلوگیری از خونریزی از تکان دادن پا جلوگیری شود و حد اقل به مدت۶ تا ۸ ساعت اندام تحتانی خود را استراحت مطلق بدهید و در صورت وجود خونریزی در محل به پرستار بخش

اطلاع بدهید. در این مدت از پایین آمدن از تخت و راه رفتن بر روی پا باید پرهیز شود. در صورت آنژیو پلاستی(تعبیه استنت)، در پای شما وسیله ای وجود دارد که شش ساعت بعد توسط پزشک خارج خواهد شد.

*در صورت انجام آنژیو گرافی از طریق مچ دست، دست بندی تعبیه خواهد شد که هوای داخل آن بتدریج توسط پرستار خارج خواهد شد. از باز کردن و دستکاری دست بند پرهیز کنید. در این روش نیازی به کیسه شن نیست.از حرکات شدید دست باید جلوگیری شود.

*در صورت انجام آنژیوگرافی از کشاله ران، پس از ترخیص تا چند روز از خم و راست کردن شدید پا جلوگیری شود. از دستشوئی فرنگی استفاده شود.در صورت بروز علائم کبودی شدید، تورم و درد در ناحیه آنژیوگرافی با پزشک معالج مشورت شود. در یک هفته پس از آنژیوگرافی از انجام فعالیت سنگین پرهیز کنید. در صورت نیاز به پله، بالا رفتن از آن با احتیاط انجام شود.

* پس از ترخیص در صورت انجام آنژیوگرافی از ناحیه مچ دست از تکیه دادن مچ به زمین، بلند کردن جسم سنگین تا ۱-۲ روز پس از آنژیوگرافی خودداری شود. در صورت درد و خونریزی در محل آنژیوگرافی اطلاع داده شود.

* نیازی به پانسمان در محل آنژیوگرافی نیست ولی می توانید با گاز استریل ناحیه را بپوشانید. دوش گرفتن بلامانع است از مالش دادن ناحیه جلوگیری کنید.

* در صورت انجام آنژیوپلاستی (تعبیه استنت) پزشک به شما قرص ASA، کلوپیدگرول (با نام تجاری پلاویکس یا زیلت یا اسویکس) و یا تیگرول تجویز میکند . مصرف مرتب و روزانه این دارو طبق دستور ضروری می باشد و از قطع و یا کاهش دوز خودسرانه دارو پرهیز نمایید.

* در صورت وجود علائم مثل خونریزی بینی، دفع خون از ادرار یا مدفوع، مدفوی شل و سیاه رنگ، کبودی شدید پوست با پزشک معالج مشورت کنید و از قطع خودسرانه دارو خودداری نمایید.

*در محل زخم آنژیوگرافی از لوسیون و دیگر داروها استفاده نکنید.

* تا سه روز در منزل استراحت کنید و پس از آن در مورد شروع فعالیت با پزشک معالج مشورت نمایید.

* افراد باید به مدت یک هفته تا هنگام التیام یافتن زخم از انجام فعالیت هایی که زخم به درون آب فرو می رود مثل وان حمام، استخر جلوگیری کنند.

*در مورد امکان انجام رانندگی از پزشک خود سوال کنید.

دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی و درمانی قزوین
مرکز آموزشی درمانی بوعلی سینا

خودمراقبتی در بیماران آنژیوگرافی

واحد آموزش سلامت ۱۴۰۱

زیرنظر:
دکتر مجید حاجی کریمی
متخصص قلب و عروق